



Intervención
Psicológica

Intervención Psicológica on-line
Índice General

Paloma González Peña
Margarita Olmedo Montes (UNED)
Marcela P. González Bignardello (UNED)
Adrián Montesano del Campo (UOC)

A. Contenidos Teóricos

1. Telepsicología. Recursos tecnológicos de utilidad en el ámbito psicológico
 - a. Terapia Web
 - b. Terapia psicológica Online
 - c. Terapia Virtual
 - d. Usos de Internet y herramientas de acceso (no evaluable)
 - e. Directrices generales de entidades internacionales
2. Teleterapia o terapia online
 - a. Introducción y breve contextualización histórica
 - b. Intervención psicológica *online*
 - i. Motivos para trabajar con teleterapia
 - ii. Modalidades: Complemento a la terapia vs Tratamiento en exclusividad
 - iii. Mitos compartidos
 - a. Comparación de resultados: teleterapia y otras modalidades
 - i. Cuadros clínicos y teleterapia
 - ii. Procesos terapéuticos y teleterapia
 - iii. Críticas a la investigación
 - b. Aspectos estructurales de la intervención
 - i. Las sesiones: tiempo y espacio
 - ii. Manejo de la privacidad
 - c. Aspectos procesuales de la teleterapia
 - i. Encuadre, alianza terapéutica y límites
 - ii. Evaluación y diagnóstico
 - iii. Devolución/formulación
 - iv. Intervención, Cierre, Seguimiento
3. Acreditación de los psicólogos
 - a. Formación y experiencia
 - b. Identificación de casos y compatibilidad
 - c. Protocolo de emergencias
 - i. Pasos a dar en situación de crisis
 - d. Protección de datos

- i. Contrato de prestación de servicios
 - e. Cobro de sesiones
 - i. Contrato de prestación de servicios
 - ii. Tipo de pago y sus implicaciones
- 4. Acreditación de los clientes/pacientes
 - a. Ventajas e inconvenientes de la teleterapia
 - i. Manejo de la tecnología
 - ii. Accesibilidad
 - iii. Desinhibición y revelación
 - b. Identificación y ubicación del paciente
 - i. Identidad del paciente
 - ii. Conveniencia de la teleterapia según patologías
 - 1. Patologías que mejor responden a la teleterapia
 - 2. Patologías no recomendables en teleterapia
- 5. Enfoques teóricos en intervención psicológica online
 - a. Aproximación cognitivo-conductual
 - i. Alianza terapéutica
 - ii. Evaluación
 - iii. Tratamiento
 - iv. Cierre
 - b. Aproximación psicodinámica
 - c. Aproximación sistémica
 - Marco teórico:
 - La terapia de pareja desde el modelo sistémico
 - Formulación de caso y técnicas de intervención principales en Teleterapia
 - Diagrama circular
 - Escritura expresiva
 - Cartas relacionales
 - Programas de Intervención psicológica online para parejas (o Teleterapia):
 - Tipos de programas
 - Objetivos

- Destinatarios
- Recomendaciones prácticas
 - Setting
 - Establecimiento de la alianza
 - Tareas y feedback