



Intervención
Psicológica

Intervención Cognitiva I: Modelos Racionalistas

Índice General

Jesús García-Martínez
y
Marta Segura Valverde
(Hospital G. Villalba)

uned

Capítulo I. Terapias Cognitivas Típicas o Racionalistas: Propuestas más relevantes

Jesús García Martínez

A. Contenidos Teóricos

1. Introducción: naturaleza de las terapias cognitivas
2. La solución de problemas (Problem solving therapy)
3. La terapia multimodal (Multimodal Therapy)
4. La terapia cognitivo-conductual (Behavioral-Cognitive Therapy)
5. La hipnosis como técnica auxiliar en las terapias cognitivas (hypnosis)
6. La Terapia Racional Emotiva (Rational-Emotive Therapy)
7. La terapia de valoración cognitiva (Cognitive Appraisal Therapy)
8. La terapia cognitiva (Cognitive Therapy)
9. La terapia centrada en esquemas (Schema Focused Therapy)
10. La terapia dialéctico-comportamental (Dialectical Behaviour Therapy)
11. La terapia de aceptación y compromiso (Acceptance and Commitment Therapy)
12. La atención plena en las terapias cognitivo-conductuales (mindfulness)

Bibliografía

Tabla general

B. Material Complementario

Mapas Conceptuales

Autoevaluación

Capítulo II. Terapias Cognitivas Estándar

Marta Segura Valverde
(Hospital G. Villalba)

A. Contenidos Teóricos

B. Material Complementario

Casos Clínicos