



## Intervención Psicooncológica

### Índice General

Elena Ibáñez  
Pilar LLombart  
Rocío Romero  
José Soriano Pastor  
Vicente Monsalve Dolz  
Ana García-Conde  
Yolanda Andréu  
Paula Martínez  
Estanislao. Arana  
María José Galdón  
M<sup>a</sup> José Jorqués  
Sandra Pérez  
M<sup>a</sup> Teresa Bobes Bascarán

## ***Intervención Psicooncológica***

**Coord. Elena Ibáñez (UV)**

### ***Introducción. El papel del psico-oncólogo en los planes nacionales de oncología***

Elena Ibáñez (UV)

#### **A. Contenidos Teóricos**

1. Introducción
2. Planes Oncológicos Nacionales (PON): Las tareas del Psicólogo
3. Otras Funciones del Psicólogo en los Planes Oncológicos Nacionales

#### ***Bibliografía referenciada en el texto***

#### **B. Material Complementario**

##### ***Mapas conceptuales***

##### ***Autoevaluación***

## **Cap 1. Terapia cognitiva en cáncer**

Pilar LLombart (FIVO)

Rocío Romero (FIVO)

### **A. Contenidos Teóricos**

#### INTRODUCCIÓN

1. La terapia psicológica adyuvante en el enfermo oncológico
  - 1.1. Formato de la TPA
  - 1.2. Componentes de la TPA
  - 1.3. Técnicas utilizadas en la TPA
  - 1.4. Fases de la TPA
2. Desarrollo evolutivo de la terapia cognitiva en psicooncología

### ***Bibliografía***

### **B. Material Complementario**

#### ***Mapas conceptuales***

#### ***Autoevaluación***

## **Cap 2. Intervención en solución de problemas en enfermos con cáncer**

José Soriano Pastor (UV)

Vicente Monsalve Dolz (CHGV)

### **A. Contenidos Teóricos**

1. Introducción
2. Marco Teórico
3. Intervención en solución de problemas
  - 3.1. El proceso de solución de problemas
  - 3.2. Habilidades de solución de problemas
  - 3.3. El desarrollo terapéutico
4. Solución de problemas aplicado al cáncer

### ***Bibliografía***

### **B. Material Complementario**

#### ***Mapas conceptuales***

#### ***Lecturas recomendadas***

#### ***Autoevaluación***

## **Cap 3. Intervención psicoeducativa en enfermos con cáncer**

Ana García-Conde (FIVO)

### **A. Contenidos Teóricos**

Introducción

1. Modelo de intervención psicoeducativa de Fawzy
2. La investigación en los últimos años

### ***Bibliografía***

### **B. Material Complementario**

***Mapas conceptuales***

***Caso clínico***

***Autoevaluación***

## **Cap 4. Intervención a través de la manifestación emocional escrita**

Yolanda Andréu (UV)

Paula Martínez (UV)

### **A. Contenidos Teóricos**

1. Introducción
2. Afrontamiento a través de la aproximación emocional
  - 2.1. Planteamiento y evaluación del constructo
  - 2.2. Funcionalidad del afrontamiento a través de la aproximación emocional: dinámica y variables moduladoras
3. Intervención a través de la escritura expresiva
  - 3.1. Caracterización general
  - 3.2. Evidencia sobre la eficacia de la intervención a través de la escritura expresiva
    - 3.2.1. Variables moduladoras
    - 3.2.2. Dinámica de la IEE: mecanismos propuestos
  - 3.3. El uso de la IEE en el contexto oncológico
  - 3.4. Procedimientos y características técnicas de la IEE

### ***Bibliografía***

### **B. Material Complementario**

#### ***Mapas conceptuales***

#### ***Autoevaluación***

#### ***Apéndices***

## **Cap 5. Terapias alternativas y complementarias en pacientes con cáncer: ¿Cuál es la evidencia?**

Rocío Romero (IVO)  
Estanislao. Arana (IVO)

### **A. Contenidos Teóricos**

Introducción

1. Eficacia de las terapias alternativas y complementarias en cáncer
2. Metodología para estudios futuros

### ***Bibliografía***

### **B. Material Complementario**

***Glosario***

***Mapas conceptuales***

***Caso clínico***

***Autoevaluación***

## **Cap 6. El cribado del distrés emocional en población oncológica**

María José Galdón (UV)

Paula Martínez (UV)

### **A. Contenidos Teóricos**

Introducción

1. El distrés o malestar emocional como sexto signo vital
2. Instrumentos de cribado de distrés emocional en población oncológica
3. Las directrices de práctica clínica para la atención psicosocial en cáncer
4. Conclusiones

### ***Bibliografía***

### **B. Material Complementario**

***Mapas conceptuales***

***Lecturas recomendadas***

***Autoevaluación***

***Anexo***



## Cap 7. Estrés post-traumático como objeto de intervención en pacientes de cáncer

M<sup>a</sup> José Jorqués (HLF)

Sandra Pérez (UV)

María José Galdón (UV)

### A. Contenidos Teóricos

Introducción

1. Intervención psicológica en pacientes de cáncer con sintomatología de estrés postraumático
  - 1.1. Introducción
2. Evaluación del TEP en el contexto del cáncer
3. Tratamiento del TEP en pacientes de cáncer
  - 3.1 Descripción de los componentes del tratamiento de TEP
  - 3.2. Algunas recomendaciones previas
  - 3.3. Cómo poner en práctica estos componentes
    - a) Visión global y justificación de la terapia
    - b) Recogida de la información
    - c) Discusión sobre las reacciones comunes a un trauma
    - d) Entrenamiento en respiración lenta
    - e) Exposición in vivo
    - f) Contar de nuevo el trauma (exposición en imaginación)
    - g) Reestructuración cognitiva
  - 3.4. Protocolo de tratamiento de estrés postraumático en pacientes con cáncer de mama

### **Bibliografía**

## **B. Material Complementario**

**Mapas conceptuales**

**Caso clínico**

**Autoevaluación**

## **Cap 8. Tratamiento psicológico del dolor en el paciente oncológico**

Vicente Monsalve Dolz (CHGV)

José Soriano Pastor (UV)

### **A. Contenidos Teóricos**

1. Introducción
2. Métodos de intervención psicológica para el manejo del dolor en el paciente oncológico
  - 2.1 Técnicas Psicológicas para el manejo del dolor en el paciente oncológico
  - 2.2 Programas de intervención psicológica para el dolor en el paciente oncológico

### ***Bibliografía***

### **B. Material Complementario**

#### ***Mapas conceptuales***

#### ***Autoevaluación***

## **Cap 9. Tratamientos psicológicos eficaces para niños y adolescentes con cáncer**

M<sup>a</sup> Teresa Bobes Bascarán (UV)

### **A. Contenidos Teóricos**

1. Objetivos generales de intervención psicológica
2. Terapias psicológicas en niños y adolescentes
  - 2.1. Antes de intervenir, evaluar
  - 2.2. Claves básicas en cualquier intervención oncopediátrica
  - 2.3. Intervención centrada en síntomas secundarios de la enfermedad y procedimientos médicos aversivos
  - 2.4. Otro tipo de intervenciones según la etapa de la enfermedad oncológica
  - 2.5. El papel de los padres y hermanos de niños y adolescentes con cáncer
  - 2.6. Conclusiones

### ***Bibliografía***

### **B. Material Complementario**

#### ***Mapas conceptuales***

#### ***Caso clínico***

#### ***Autoevaluación***