



Intervención
Psicológica

Intervención en Ancianos

Índice General

Pedro M. Mateos
Mariagiovanna Caprara
María Dolores López Bravo

uned

Capítulo I. La intervención en memoria de personas mayores

Pedro M. Mateos

Universidad de Salamanca

A. Contenidos Teóricos

Introducción

Objetivos didácticos

1. La memoria: Conceptos básicos
2. Alteraciones de la memoria asociadas a la edad
 - 2.1. Principales quejas de memoria
 - 2.2. Cosas que fallan y cosas que no fallan
 - 2.3. Interpretaciones teóricas del declive cognitivo
3. Evaluación de la memoria
 - 3.1. Pruebas objetivas de memoria
 - 3.2. Pruebas subjetivas de memoria
 - 3.3. Pruebas complementarias
 - 3.4. El autorregistro de fallos de memoria
4. Programas de intervención cognitiva
 - 4.1. Tipos de programas: entrenamiento, estimulación y rehabilitación cognitivas
5. Un programa de entrenamiento de la memoria
 - 5.1. La atención
 - 5.2. Las distracciones
 - 5.3. Estrategias internas
 - 5.3.1. La organización
 - 5.3.2. La asociación
 - 5.3.3. La elaboración verbal
 - 5.3.4. Las imágenes mentales
 - 5.4. Estrategias de retención
 - 5.5. Estrategias durante la fase de recuperación

5.6. Estrategias externas

5.6.1. Notas escritas

5.6.2. Pistas externas de recuerdo

5.6.3. Rodearse de un ambiente ordenado

Esquema resumen

B. Material Complementario

Mapas conceptuales

Actividades facilitadoras

Autoevaluación

Capítulo II. 1. Vejez y Envejecimiento: Aspectos Básicos

Mariagiovanna Caprara

María Dolores López Bravo

A. Contenidos Teóricos

OBJETIVOS

1. Introducción
2. La vejez: un nuevo ámbito de trabajo e intervención psicológica
3. El envejecimiento de la población: algunos datos demográficos
4. Vejez y envejecimiento: definiciones, conceptos básicos
 - 4.1. ¿Qué es envejecer?
 - 4.2. ¿Qué es la vejez?
 - 4.3. Falsas concepciones sobre la vejez
 - 4.4. Teorías del Envejecimiento
 - 4.4.1. Teorías biológicas
 - a) Teoría del envejecimiento programado
 - b) Teoría del envejecimiento celular
 - c) Teoría exógena o ambiental
 - d) Teoría de la catástrofe
 - e) Teoría de los eventos vitales biológicos
 - 4.4.2. Teorías Psicosociales
 - a) Enfoque basado en el desarrollo
 - b) Teoría de la desvinculación
 - c) Teoría de la actividad
 - d) Teoría de la continuidad
 - e) Aproximación basada en el ciclo vital (lifespan)
5. Tipos de Envejecimiento
6. Psicología del Envejecimiento. Aspectos básicos
 - 6.1. Funcionamiento intelectual y cognitivo en la vejez

6.2. Funcionamiento físico

6.3. Estabilidad y cambio en el funcionamiento afectivo y la personalidad

7. Resumen

Bibliografía

B. Material Complementario

Mapas conceptuales

Lecturas recomendadas

Autoevaluación

Ejercicios

Capítulo II. 2. La evaluación de la persona mayor

Mariagiovanna Caprara

A. Contenidos Teóricos

Objetivos

1. Introducción
2. Factores que influyen en la evaluación psicogerontológica
 - Variabilidad de las personas mayores
 - Enfermedades crónicas
 - Medicaciones
 - Problemas sensoriales
 - Lentitud en las respuestas
 - Verbosidad
 - Estereotipos e imagen social
3. Evaluación integral y multidimensional
4. Una propuesta de estructura de evaluación psicológica en la vejez
5. Evaluación de la salud física y funcional
 - Índice de Barthel
 - Índice de Katz
 - Escala de Lawton y Brody
 - Escala de incapacidad física de la Cruz Roja
 - Escala de Tinetti
6. Evaluación del estado mental de la persona mayor
 - Mini-Mental State Examination (MMSE)
 - Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)
 - Mini Examen Cognoscitivo (MEC)

- Escala de incapacidad mental de la Cruz Roja
7. Evaluación de trastornos del estado de ánimo
Geriatric Depression Scale (GDS)
Escala de Hamilton
 8. Evaluación de los recursos sociales de las personas mayores
Older Americans Research and Service Center Instrument
(OARS)

Bibliografía

B. Material Complementario

Lecturas recomendadas

Autoevaluación

Ejercicios

Anexos

Capítulo II. 3. Trastornos psicológicos en la vejez:

Depresión, ansiedad y demencia

Mariagiovanna Caprara

María Dolores López Bravo

A. Contenidos Teóricos

Objetivos

Introducción

1. Depresión

1.1. La depresión en las personas mayores: datos epidemiológicos

1.2. Evaluación de la depresión

1.2.1. Diagnóstico de la depresión en personas mayores

1.2.2. Etiología de los trastornos depresivos

1.2.3. El suicidio y la depresión en la persona mayor

1.2.4. Diagnóstico diferencial

1.2.5. Sistema de evaluación psicológica de la depresión en personas mayores: Fases e instrumentos

1.3. Intervención psicológica y tratamiento de la depresión

1.3.1. Objetivos del programa de intervención

1.3.2. La intervención cognitivo-conductual frente a la depresión en personas mayores

1.4. Conclusión

2. Ansiedad

2.1. La ansiedad en las personas mayores

2.2. Evaluación de la ansiedad en personas mayores

2.2.1. Evaluación de la sintomatología y etiología de la ansiedad en personas mayores

2.2.2. Factores bio-psico-sociales que interfieren en el diagnóstico diferencial

- 2.2.3. Principales instrumentos de evaluación de la ansiedad
- 2.3. Intervención y tratamiento de la ansiedad
- 2.4. Conclusión
- 3. Demencias
 - 3.1. Definición y clasificación
 - 3.2. Evaluación y diagnóstico
 - 3.3. Intervención
 - 3.3.1. Intervenciones cognitivas
 - Programas de psicoestimulación específicos
 - 3.3.2. Intervenciones psicoafectiva y conductual
 - 3.4. Conclusión

Bibliografía

B. Material Complementario

Caso clínico

Lecturas recomendadas

Autoevaluación

Ejercicios

Anexos

Capítulo II. 4. Promoción del envejecimiento activo

Mariagiovanna Caprara

María Dolores López Bravo

A. Contenidos Teóricos

Objetivos

1. Introducción
2. El envejecimiento activo: El problema de la definición
3. Bienestar personal y envejecimiento
4. Envejecimiento con éxito y adaptación
5. El modelo de Optimización Selectiva con Compensación
6. La promoción del envejecimiento activo y sus determinantes
 - 6.1 Óptima condición de salud física
 - 6.2. Los beneficios de la actividad física
 - 6.3. Los beneficios de una alimentación equilibrada
 - 6.4. Tabaquismo y prevención secundaria
 - 6.5. Disposiciones hacia la Salud
 - 6.6. Funcionamiento cognitivo
 - 6.7. La importancia de las relaciones para el bienestar en el ciclo de la vida
 - 6.8. Los beneficios de la implicación y la actividad social
7. Promoción del envejecimiento activo: Tipología de programas
8. Una propuesta para el envejecimiento activo: El Programa "Vivir con Vitalidad"

Bibliografía

B. Material Complementario

Lecturas recomendadas

Autoevaluación

Ejercicio práctico

Capítulo II. 5. Asesoramiento Psicogerontológico

Mariagiovanna Caprara

María Dolores López Bravo

A. Contenidos Teóricos

Objetivos

1. Introducción
2. Definición de Asesoramiento Gerontológico. Objetivos desde el ámbito de la Psicogerontología
3. Cuando el demandante es la propia persona mayor: Toma de decisiones y afrontamiento de cambios vitales
4. Programas dirigidos a familiares cuidadores de personas mayores dependientes
 - 4.1. Habilidades a desarrollar en el contexto del asesoramiento familiar
5. Intervenciones en el ámbito comunitario e institucional

Bibliografía

B. Material Complementario

Lecturas recomendadas

Autoevaluación

Ejercicio práctico