



Intervención  
Psicológica

## Intervención Cognitiva I Modelos Racionalistas

### Índice General

Jesús García-Martínez  
Isabel Espinar

uned

## **Capítulo I: Terapias cognitivas estándar: Propuestas más relevantes**

Jesús García-Martínez

### **A. Contenidos Teóricos**

1. Introducción.
2. La solución de problemas.
3. La terapia multimodal.
4. La terapia cognitivo-conductual.
5. La hipnosis como técnica auxiliar en las terapias cognitivas
6. La Terapia Racional Emotiva
7. La terapia de valoración cognitiva
8. La terapia cognitiva
9. La terapia centrada en esquemas
10. La terapia dialéctico-comportamental
11. La terapia de aceptación y compromiso
12. La atención plena en las terapias cognitivo-conductuales

### **Bibliografía**

### **B. Material Complementario**

**Mapas**

**Autoevaluación**

## Capítulo II. Casos clínicos

Isabel Espinar

- Caso 1: Miguel: Trastorno de Pánico con Agorafobia
- Caso 2: Laura: Depresión
- Caso 3: Isabel: Celos Patológicos
- Caso 4: María: Trastorno Obsesivo-Compulsivo
- Caso 5: Jaime: Falta de asertividad
- Caso 6: Clara: Trastorno de ansiedad generalizada
- Caso 7: Elena: Trastorno de Estrés Postraumático
- Caso 8: Luis: Hipocondría
- Caso 9: José: Trastorno dismórfico corporal
- Caso 10: Juan: Trastorno Obsesivo-Compulsivo
- Caso 11: Gilo: Tres acercamientos para la depresión